



Bonjour à tous !

Votre entreprise BodyBoost Coaching est maintenant présente sur Bordeaux et la CUB ! Votre coach sportif se déplacera sur le lieu de votre choix (domicile où entreprise), à des créneaux horaires que nous aurons convenus ensemble pour des séances d'électrostimulation avec le Miha Bodytec !

Comment ça marche ? C'est très simple ! C'est une méthode qui utilise l'électrostimulation (l'EMS) et permet un travail global et intense. Tous les grands groupes musculaires sont sollicités en même temps par un système de 8 paires d'électrodes (pour 8 groupes musculaires). Pendant la séance nous utilisons la contraction volontaire afin d'atteindre les fibres musculaires les plus profondes.

20 minutes de séances est l'équivalent de 4h de sport en salle (addition du travail sur l'ensemble des zones musculaires, 30 séries de 10 répétitions sur chacune des zones stimulées soit un équivalent de 2400 répétitions !!!)

Vous cherchez une personne motivée, sérieuse et attentive à vos attentes ?

Vous souhaitez un suivi personnalisé et individualisé ?

Vous voulez gagner du temps ?

BodyBoost Coaching est fait pour vous !

Alors n'hésitez plus, venez dès à présent découvrir les bienfaits d'une séance avec le Miha Bodytec grâce à la première séance offerte !!!

A très vite !