



l'association PARENTHÈSE

vous propose du **DO IN**

Exercices d'entretien de la santé accessibles à tous  
**respiration, étirements et auto massage**

Pratiquée régulièrement, cette technique japonaise issue des enseignements millénaires de la Médecine Orientale vous aidera à libérer les tensions de votre corps, tant physiques qu'émotionnelles.

*Vous deviendrez ainsi acteur de  
l'entretien de votre santé.*

Une séance découverte offerte (sur inscription en raison des contraintes sanitaires)... Alors n'hésitez pas, venez essayer...

**DEBUT DES ATELIERS : mercredi 15 septembre**  
atelier ouvert aux plus de 15 ans – plus jeune avec présence d'un parent

Pour tout renseignement vous pouvez contacter

La Présidente : Catherine ROUGLAN au 06 79 55 69 98

L'animatrice : Anne BROCA au 06 87 94 88 94

MAIL : asso.parenthese@orange.fr

## BULLETIN D'INSCRIPTION DO IN

à remettre complété, accompagné du règlement

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Atelier de maximum 12 personnes. Les inscriptions seront prises au fur et à mesure de leur arrivée.

Cocher l'horaire demandé :

Mercredi     18h-19h         19h15-20h15

Jeudi         14h-15h         15h15-16h15

dans la salle du presbytère à SAINT-MORILLON.

**COTISATION annuelle à l'association \* : 10 €**

**ATELIERS \*\* : engagement**

à l'année : **180 €** (1 à 3 chèques) ; famille 2ème atelier -10% ; 3ème - 15%

au trimestre \*\*\* : **70 €**                       à la séance \*\*\* : **8 €**

Date

Signature

libellés chèques : \* au nom « association parenthèse » ; \*\* au nom « Anne Broca »

\*\*\* en fonction des places disponibles