

LES ESCARGOTS DE SAINT-MO

Une association pour celles et ceux qui aiment courir dans un cadre de sport loisir amical

Venez courir avec les Escargots de Saint-Mo en 2022 et 2023

- Pour courir en dehors des routes, comme par exemple dans la forêt, ou le long du Gât Mort
- Pour découvrir des beaux endroits à Saint-Morillon et aux alentours,
- Pour ne plus avoir peur de croiser seul(e) un chien en liberté ou de faire de mauvaises rencontres
- Pour réaliser des sorties tranquilles le dimanche matin sans recherche de performance (mais rien ne vous empêche de viser parfois des objectifs plus costauds sur d'autres jours de la semaine avec ou sans les copains),
- Pour côtoyer un petit groupe mixte et sympa, et se faire des ami(e)s !
- Pour organiser ou participer de temps en temps dans l'année, selon vos envies, à des journées famille, des soirées, des sorties en montagne, des événements à visée solidaire (Téléthon, Octobre Rose, etc)
- Pour sortir en famille de manière mixte course / vélo, si tous ne courent pas ou peu dans votre famille, adultes et enfants

Nos activités habituelles : Rendez-vous tous les dimanches à 9h30 au stade de Saint-Morillon, pour une sortie course nature allant de 8 à 12 km. Possible à partir de 11/12 ans environ.



sortie nature du dimanche

préparation d'une course solidaire
en faveur des étudiants en précarité



week-end en famille à Saint-Jean Pied de Port



Cotisation : 10 € par an pour le 1^{er} membre de la famille, puis 1€ par an à partir du second.
La cotisation n'est cependant pas obligatoire pour courir avec nous.

Dès la rentrée, venez nous rencontrer

Le 3 septembre 2022 au Forum des associations à Saint-Morillon.

Le 11 septembre pour une première sortie de 6 à 7 km, rendez-vous à 9h30 au stade.

Pour nous contacter

escargotsaintmo@gmail.com ou Jean-Marc 06 86 38 14 70 ou Philippe 06 07 98 46 10

www.escargotsaintmo.canalblog.com

Les Escargots de Saint-Mo - 12, allée Marius Petipa – 33650 Saint-Morillon