

# STAGE GRATUIT POUR TOUS de **DECOUVERTE** du **QI- CONG**

*Une gymnastique de prévention et de santé née en Chine il y a plus de 3000 ans.*

*Une harmonisation entre le travail du corps, la maîtrise du souffle et la concentration de l'esprit.*

**SALLE DES FETES de ST-MORILLON**  
**DIMANCHE 02 AVRIL 2017**  
**10:00 - 12:00**



## **Renseignements**

**06 04 45 53 07 / 06 32 90 58 95**  
*Stage Organisé par le Club ASGAMY*

