

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 25 Oct

Tomate Bio
Plat Bio

Riz méditerranéen
tomate, cougette, ail, riz, lentille

Fian les 2 vaches
plat bio

MARDI 26 Oct

Carottes Bio râpées
Plat Bio

Galopin de veau au poivre

Pique nique

Petits pois

Yaourt nature sucré bio
Plat Bio

MERCREDI 27 Oct

Crêpe jambon fromage

Salade verte Bio
Plat Bio

Edam bio

Yaourt aux fruits

JEUDI 28 Oct

Salade piémontaise
potim de terre, tomate, épinde, ciboulette, poivron,

Omelette aux pommes de terre

Rôti de dinde au jus

Gratin de brocolis sauce béchamel

Fromage blanc

Compote de pommes

VENDREDI 29 Oct

Œufs durs mayonnaise

Gratin de la sorcière

Brie

Cake à l'orange



On idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Vegetarien **Vegeter** **Eco-Respon** **Spécialité du chef**

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine



repas centre aéré

Au menu cette semaine - Déjeuner

MARDI 02 Nov	MERCREDI 03 Nov	JEUDI 04 Nov	VENDREDI 05 Nov
Concombre à la crème Bio <small>Plat Bio</small>	Jambon blanc	Pavé de colin au basilic	Salade verte Bio au gruyère <small>Salade verte Bio</small>
Couscous végétarien	Coquillettes bio assai du midi	Chop suey de légumes <small>champignon, carote, courgette, poivron, oignon, fève</small>	Cheeseburger fait maison
Fromage blanc Bio <small>Plat Bio</small>	Cotentin	Edam bio	Pommes frites
	Corbeille de fruits Bio <small>Plat Bio</small>	Corbeille de fruits Bio <small>Plat Bio</small>	Petit pot vanille chocolat

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Désolé pour la météo

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

repas centre aéré

